Автор: Fialka
26.07.2012 23:50 - Обновлено 26.07.2012 23:57

Чакры. Мудрое легкое объяснение из мультфильма Аватар

7) чакра мысли / на макушке / космическая энергия / отрешись от земных привязаннстей

6) чакра света / в центре лба / озарение / отвергни иллюзию отделенности

5) чакра звука / в горле / правда / избавься от лжи

4)чакра любви / в сердце / перестань скорбеть

3) чакра огня / в животе / сила воли / перестань стыдиться

2) чакра воды / внизу живота / радость / избавься от чувства вины

1) чакра земли / у основания позвоночника / освободись от страхов