Чакры. От 1 чакры до 4. Леонид Беленицкий

О Чакрах написано многое. Но по сути - это повторение старых источников. Видящие говорят, что чакры, как цветы: бывают закрытые бутоны, а бутоны огромные распустившиеся чаши. Конечно, если начинать беседу о чакрах, придется напомнить сперва их названия, потом упомянуть их Стихии и количество чакральных лепестков. А уж потом говорить об их закрытости или открытости.

Чакры. От 5 чакры до 7. Леонид Беленицкий

Из за одного "спеца" который придумал, что нижние чакры "грязные", а верхние чакры "чистые", многие притормозились в своем развитии. Может это и было целью. Но ведь для этого и существуют системы очищения. Да и туалетная бумага в конце концов. И нижние и верхние чакры - это единая энергетическая система организма. И нижние чакры не грязнее, чем ягодичные мышцы, которые имеют свое, более простое имя. Leonid Belenitsky, USA: Основатель школ йоги в 18 городах России, Украины, Молдавии, Белорусии Основатель Karma Yoga Institute, USA. www.KarmaYogaInstitute.com Автор книги «Технология Пути», Киев 1998, под редакцией Андрея Сидерского Автор 10 методических брошюр по йоге Дипломмированный Психолог (ХГУ), целитель, автор курса «Проблемма это просто закрытая чакра» (New York New Jersey)