

Почему мы часто чувствуем себя такими уставшими?!

Послан Fialka - 28.02.2008 21:23

Почему мы часто чувствуем себя такими уставшими:

Многие люди, проходящие через индиго - кристальный сдвиг, испытывают чрезмерную утомляемость и усталость - два основных симптома сдвига. Они все время чувствуют себя без сил и просто хотят поспать. А когда они засыпают, то спят беспробудно и не хотят вставать.

Итак, что происходит, и почему мы так себя чувствуем.

Архангел Михаил объясняет, что усталость вызвана тремя разными процессами. Это:

Очищение эмоционального тела

Детоксификация физического и тонких тел

Полное многомерное сознание

Каждый из этих аспектов требует разного подхода.

Очищение эмоционального тела

В начале процесса мы подвержены интенсивной чистке эмоционального тела. Оно включает очищение психики и подсознания от старых паттернов травмы и самосаботажа. Интенсивность этого процесса будет зависеть от степени очищения, проведенного вами при подготовке к вознесению Я - целитель и помогала многим людям подготовиться, но так и не нашла времени самой полностью подготовиться к процессу, поэтому когда я достигла перехода, я в течении нескольких месяцев испытывала сильнейший процессинг (обработку) эмоционального тела. Весь хлам просто изливался из подсознания, у меня появились странные мечты и приступы паники, когда я сражалась за освобождение травмы Внутреннего ребенка.

Освобождение травмы такого рода утомляет! Некоторые люди полностью не осознают, что происходит, потому что большую часть освобождения они проводят по ночам через работу во сне. Страдающие от приступов озабоченности проводят процессинг в течение дня.

В этом случае вам может понадобиться помощь в работе с освобождением старых паттернов, хранимых Внутренним ребенком. Именно здесь вы должны провести работу с Внутренним ребенком. Найдите хорошего специалиста, посетите мастерскую, прочитайте книгу, но отбросьте старые паттерны раненого ребенка!.

И поймите, пока вы занимаетесь очисткой, вы продолжаете чувствовать себя уставшими. Вы провели большую часть жизни, подавляя эти энергии. Их процессинг - тяжелая работа. Но оно того стоит! Закончив вы очистите вашу психику от подсознательных паттернов самосаботажа, у вас появится возможность действовать из пространства полной ясности и чистоты намерения.

Детоксикация физического и тонких тел

Этот процесс глубоко очищения тесно связан с описанным выше процессом. С освобождением эмоций освобождаются и все старые ментальные и физические блоки и паттерны, ассоциированные с ними.

Старые "токсичные" энергии проходят через тонкие тела и очищаются через физическое. В дополнение все старые, хранимые телом токсины будут очищены в это же время.

Процесс чистки и детоксификации значительно напрягает органы выделения, почки и печень. Поэтому многие из вас могут увидеть мешки под глазами, свидетельство перенапряжения почек, и расстройства пищеварения - изжогу и метеоризм, свидетельства перенапряжения печени. Плюс ко всему вы можете почувствовать боли в суставах, что тоже характерно для детоксификации, когда излишки кислоты попадают в тело.

Процессы выделения также влияют на вашу усталость, у вас может появиться головная боль - еще один симптом детоксификации. Поэтому надо пить больше чистой воды и, по возможности, постараться употреблять здоровую пищу.

Полное многомерное сознание

Это самая волнующая часть, она сопутствует всему процессу. Она отвечает за "пространственность", которую многие из вас чувствуют.

Архангел Михаил попросил меня объяснить вам это в терминах частот мозговых волн. Когда вы входите в многомерное осознание, вы расширяете уровень сознания до диапазона, которое может вынести ваше тело и теми способами, которые оно выдержит.

Частоты мозговых волн следующие:

Бета - "нормальное" бодрствующее сознание

Альфа - легкая медитация

Тета - глубокая медитация

Дельта - сонное состояние или глубокий гипноз

Гамма - быстрое движение глаз или глубочайшее состояние сна/гипноза, когда можно безболезненно провести операцию

Трехмерное существо действует в диапазоне Бета, переходит в Альфа в состоянии творчества и молитвы.

Пятимерное существо в нормальном бодрствующем состоянии действует в диапазонах между Бета/Альфа/Тета.

Ваша многомерная осознанность позволяет сознанию изменить этот диапазон, когда вы бодрствуете!!! Но это и есть причина "устомления". Ваше тело уже признало Тету состоянием глубокой релаксации перед сном, поэтому когда ваши мозговые волны сдвигаются в Тета, к вам приходит послание, что вы устали и готовитесь ко сну! А раз мы обязаны отвечать на сигнал усталости и сна, мы чувствуем потребность поспать.

Шестимерная сущность в подготовке к полному девятимерному Христосознанию будет учиться двигаться с Дельты в Гамму в нормальном бодрствующем состоянии!! Теперь ваше тело определенно думает, что оно спит!! Суть в том, чтобы научиться перемещаться в этих состояниях без паники, не "теряясь" в сонном состоянии. Занимающиеся этой работой часто чувствуют будто живут в замедленном мире снов, и это правда. Мы все живем в состоянии сна в бодрствующем сознании.

Потребуется немного времени на овладение, но будучи однажды усвоенным оно станет ключом к интенсивному творчеству и манифестации "чудес". В этом глубоком состоянии сознания мы можем, буквально, сгибать и исправлять время и материю чистым намерением. Поймите, ваше тело учится адаптироваться к другому диапазону частот мозговых волн.

Предостережение

Пожалуйста, примите во внимание, в любом из описанных выше состояний, следующее:

Оставайтесь заземленными. Заботьтесь о своем теле. Не принимайте и не курите наркотики. Они помешают естественному расширению сознания.

Различайте настоящую усталость и расширенное сознание. Будьте внимательны к себе. Если устали - отдохните. Вам потребуются продолжительные периоды отдыха, пока вы в процессе

перехода. Если вы попытаетесь преодолеть усталость, вы станете гипер(активны) и возможно, свалитесь без сил.

Будьте осторожны. Если вы за рулем, сосредоточьтесь и сконцентрируйтесь. Многие люди попадают в аварии, т.к. не осознают, что происходит во время сдвига частот мозга. Просто заземляйтесь и концентрируйтесь. Скажите своему телу и проводникам, что вам требуется полное сосредоточение на время поездки.

Расслабьтесь - это пройдет. Вскоре вы научитесь работать с этими разными частотами. Я начала получать удовольствие от мечтательного, пространственного состояния, я учусь использовать креативность, которую они вызывают. Я также учусь менять частоту по желанию. Да, мы действительно становимся Кристальными или Христами.

Силия Фенн

перевод - Алена Старовойтова

starchildglobal.narod.ru/tired.htm

=====

РЕ: Почему мы часто чувствуем себя такими уставшими?!

Послан San - 30.03.2008 20:20

Я для перехода в альфа и глубже состояния использую методику Хозе Сильва, основанную на самогипнозе и применяемую сначала после сна и перед сном. По своему опыту знаю - на альфа уровне практически полностью убираются все предубеждения и стереотипы (т.н. импланты - см. Крайону), легко визуализировать, создавать образы-ситуации, легко поверить что эти образы свершаются и происходят. И самое интересное - когда начинаешь воспроизводить негативные мысли тебя выбрасывает с альфа уровня.. вот так оно устроено:) очень мощная метода от Хозе Сильва

www.koob.ru/books/reception_of_the_help.rar

Содержимое поста отредактировано: San, в: 30.03.2008 21:24

=====