

Выйти из контекста

Послан tornado1 - 17.06.2018 13:39

Бывает так, что человек как бы застрял в контексте (логике) какой-либо ситуации. И если она каким-то образом разрешается, человек тут же снова создает ее вокруг себя снова.

Наверное многие видели, как дети *заигрываются* и не могут (или не хотят) быстро вывести свое поведение из контекста игры, т.е. созданных игрой условностей (разумеется, речь идет не про игры на компьютерах или гаджетах). Здесь почти то же самое, но усложняется тем, что человек в состоянии поддерживать эти условности сам.

Вопрос общий. Что способно вывести человека из этого «застрявшего» состояния?

Вопрос частный. Человек «завис» в контексте противостояния, т.е. решение большинства проблем видит только в успешном противостоянии кому-то или чему-то. И со временем, для этого человека само противостояние приобретает большее значение, чем его результат. Что должно произойти, чтобы он мог пересмотреть свою точку зрения?

=====

Re: Выйти из контекста

Послан Almas - 04.07.2018 08:45

А религии как раз к этому ведут- запугивают народ. Фобии, страхи, блоки. А потом люди фонят жутко.

Люди вечно носят какой-то груз в своем сознании, вместо того, чтобы очиститься и жить свободно.

=====

Re: Выйти из контекста

Послан Tremere - 02.11.2018 13:29

Возвращаясь к первоначальной теме хочется обозначить для находящихся здесь по поиску людей, что в случае с темой «застревания» и проигрывания одного сценария в сходных ситуациях или в целом в жизни в первую очередь требуется помощь квалифицированного психолога. «Застревание» это от тревожности, чрезмерном напряжении нервной системы, поэтому человек зависает на каком-то сценарии и не может, и не умеет выйти из ситуации. Тут надо лечить голову, а затем уже ситуацию, выводить же личность из ситуации не будет иметь, в большинстве случаев, никакого существенного результата, а может только способствовать развитию невроза. Что касается личного примера- это не всегда работающий вариант, особенно при невротичности и тревожности. Словесный подход тоже может быть спусковым рычагом или в одну, или в другую сторону, поэтому нужно крайне аккуратно работать со словом и видеть индивидуальность ситуации с множества сторон.

Еще одно правило, что человек должен самостоятельно захотеть решить ситуацию, иначе это не

принесет никаких результатов. Самостоятельная помощь себе или близким может быть уместна в случае здоровой психики, реакции, а так же осознанного подхода. Некоторые психоэмоциональные терапии можно проводить самостоятельно, но все это индивидуально.

=====