

"Вредный" здоровый образ жизни

Послан army77707 - 28.10.2015 21:14

Приветствую всех. Скажите, пожалуйста, почему когда я бросаю пить и курить, со мной творятся нехорошие вещи, начиная от небольших травм, ссор, заканчивая серьезными проблемами со здоровьем, разрывами отношений с близкими мне людьми. вчера попал в дтп (не по своей вине), сам жив здоров, но машине очень плохо, а она мне очень нужна, тем более сейчас. Стоит мне начать пить и курить, все сразу станет хорошо. На первый взгляд ажется, что бред, но это так!!! уже неоднократно проверено...

p.s. Интересный форум, но не совсем все все понятно, поэтому не ругайтесь, если не в ту ветку...

=====

Re: "Вредный" здоровый образ жизни

Послан Mike - 01.11.2015 09:38

army77707 все проблемы ты сам себе придумал чтобы не отказываться от зависимости. Ты просто не в курсе что можешь и как действуешь, на что способно твоё подсознание. Хотя оно лишь выполняет твои желания, но ты этого не осознаешь и ищешь причины в другом.

=====

Re: "Вредный" здоровый образ жизни

Послан Helenus - 14.01.2016 17:14

согласна с Mike.

Если хочешь что-то сделать – то просто это сделаешь, сжав зубы будешь идти к цели.

=====

Re: "Вредный" здоровый образ жизни

Послан kiga.840 - 15.01.2016 04:35

FSK24 написал:

Когда не пьешь - берегаешь...

Когда пьешь - как фонтан бьешь...

Люди заряжаются, видят источник.. знают что он не защищен..

Доброжелательное отношение - это желание приобщится...мягкое желание..

Могут и на куски порвать 😊

Верно сказано. Когда человек выпивает, он «отпускает вожжи» и теряет самоконтроль, и не сознательный, а тот, который идёт на бессознательном уровне (мы можем даже не подозревать об этом). Этот контроль называется «энергетическим иммунитетом» и помогает нам сохранять и распределять собственную энергию, распоряжаться потоками, идущими извне (почему тогда происходят с нами озарения, и то, что является вдохновением). Такой иммунитет у каждого человека индивидуален, как и обычный. У кого-то слабее, у кого-то сильнее. Исходя из этого, скажу, что люди со «слабым иммунитетом» чаще подвержены атакам «энергетических вампиров», сущностей из тонких миров, и т.п. Как следствие - он теряет смысл жизни, приходят в голову гадкие мысли (как бы кто-то нашёптывает, значит, вами может управлять «энергетический кукловод» та же сущность), он болеет физически и морально, жизнь начинает рушиться, отношения с любимыми портятся, короче, всё катится под откос. А так как многие не понимают взаимосвязи всего этого с проблемами в энергетическом плане, то и выходят на кривую дорогу, начинают опускаться, (мой дядя - тому пример, опустился и довёл себя до могилы, устроил бомжатник дома (жил один, после смерти бабушки, в её частном домике), совершать аморальные поступки. Всё потому, что они пытаются неосознанно восполнить бреши в энергетике, поступки тоже дают человеку какую-то энергию, но как бы всплеском, но потом это исчезает, однако человек видит в таких поступках источник силы/самоутверждения (обижать слабых (детей, женщин, стариков, животных)/так называемые «ответы на личные вопросы» (типа: «обычно я неудачник, а когда выпью - герой, умник, мачо), или «если я не способен «поучить свою бабу»; я тряпка, и она поставит меня под каблучок, я должен доказать что я мужик»; Вот такие «мужики» и становятся просто грубыми и опасными животными, или «ситареты - это моё всё! С ними я выгляжу увереннее!» и т.д.). Вместо того, чтобы искать причины своих проблем в прошлом и исправлять их, человек опирается на «костыли», потому что отвык или не привык нести ответственность за свою жизнь, и по сути он тряпка и тюфяк, имеет слабый стержень. Если иммунитет сильный, человек воздержится от пагубных привычек, его трудно атаковать энергетически («непробиваемый»), он более гармоничная личность, которая спокойно разбирается со своими проблемами «на трезвую голову» и его жизнь успешна потому, что он достиг чего-то своим трудом и умом, а не «костылями» типа курения, выпивки, наркоты и аморальных поступков. Такой человек может не бояться «слететь с катушек» в праздник, и спокойно выпьет бокал-другой вина за компанию, но останется человеком, потому что умеет вовремя остановиться и «знает норму» (для меня это три бокала лёгкого вина, или две стопки коньяка), дальше нормы человек не выходит, потому что у него есть внутренний стержень, характер, настоящий, не показной. И такой мужчина будет хорошим мужем, отцом, сыном, а женщина не «бабой с базара» и не «стервой», которые матерятся хуже мужиков и курят как паровозы. Всё можно исправить, главное, просто на трезвую голову осознать, что с тобой не так и почему «жизнь - болото»? Не жизнь болото, а человек, своей слабостью топящий себя. Сильному духом подпорки не нужны, он находит интересные занятия, хороших друзей (а не выпивох в подворотне), порядочных девушек а не «простилом, стерв и баб». Твои проблемы в самовнушении, в боязни выйти из зоны комфорта, боязни самостоятельно действовать и исправлять ситуацию, не с помощью выпивки и курева. Это зависимость, и это плохо, потому, что трудно выбраться. Но начать можно с того, чтобы просто задуматься об этом, и это УЖЕ первый шаг к успеху. Вся причина в ОСОЗНАНИИ, на ней строятся сознательные психологические процессы человека, логическая часть мозга работает именно так. Army77707, желаю тебе выбраться из «болота» и найти свой путь. Удачи.

=====

Re: "Вредный" здоровый образ жизни

Послан Mike - 15.01.2016 10:59

Тут скорее страх совершения ошибки рулит. Пока не допрёт что опыт можно лишь самому наработать совершая ошибки и не преодолеешь детских комплексов связанных с тем что загрузил в себя установки людей вместо изначальных, ничего не изменится. Процесс не быстрый но вполне реальный, достаточно проанализировать почему ты делаешь так в определённой ситуации, чтобы найти то что тебя блокирует и работать с этим. Работать громко сказано, просто попробовать сделать то чего боишься и не отсупать если сходу не получится. Когда увидишь что ничего страшного в этом нет, блок уничтожится. И не надо никаких техник придумывать или лезть в дебри, всё очень просто и именно поэтому люди это не видят.

=====