

Куда делись сны?

Послан АРХАНГЕЛ - 15.07.2014 07:48

1,5 года не вижу снов. Ни одних.

С чем это может быть связано и из за чего?

=====

Re: Куда делись сны?

Послан светлая - 15.07.2014 08:54

АРХАНГЕЛ написал:

1,5 года не вижу снов. Ни одних.

С чем это может быть связано и из за чего?

у меня бывают такие периоды. потом проходят. я заметила связь-когда в жизни все монотонно-по какой-то привычной накатанной колее становится-куда-то бежишь,устаешь...сны не снятся...а когда происходят какие-то яркие события,открытия,удивления,стрессы-позитивные стрессы(т.е. какие-то обучающие,из которых извлекаешь урок),т.е. новизна в жизни,свежий ветер какой-то, -то и сны появляются...

может это не всегда так,и это не о тебе,незнаю конечно из-за чего еще может быть...но такая связь прослеживается.

=====

Re: Куда делись сны?

Послан Mike - 15.07.2014 17:19

уже давно нет снов и ничего, живу. 🙄

=====

Re: Куда делись сны?

Послан вестник - 16.07.2014 08:32

этот год на сны вообще беден почему то 🙄

=====

Re: Куда делись сны?

Послан Hawk - 18.07.2014 04:12

Тоже добавлю со своей практики сновидений. В этом году сны стали довольно скользкими. То я едва могу уловить хоть какие то образы, то в одну ночь сваливается гора ярких красочных снов залпом. Да в целом вообще сложнее припоминать их стало.

=====

Re: Куда делись сны?

Послан Deniz - 18.07.2014 17:49

По-моему глушит кто-то...

=====

Re: Куда делись сны?

Послан светлая - 18.07.2014 20:13

Hawk написал:

Тоже добавлю со своей практики сновидений. В этом году сны стали довольно скользкими. То я едва могу уловить хоть какие то образы, то в одну ночь сваливается гора ярких красочных снов залпом. Да в целом вообще сложнее припоминать их стало.

а я помню в основном только значимые сны сейчас,а остальное-таки тяжело вспомнить-и вроде что-то снилось. а вот в последнее время пару раз заметила странное-и как только заметила-прекратилось. вобщем я еще не спала-а только на грани засыпания была-а мне начался какой-то бред.и странность не в том,что появлялись образы-на грани между сном и бодрствованием и даже просто в сонном или расслабленном состоянии,когда закрываешь глаза-иногда начинают идти образы-не понятно ни кто это,ни где-т.е. незнакомые вроде места или люди...а вот странное было именно ,что в этот раз бред и неприятное ощущение-так было пару раз.и вот в тот раз когда я заметила что это странно-я начинала засыпать несколько раз,а оно начинало как-то навязчиво транслироваться,становилось неприятно и меня как-бы выбрасывало. поняла что неприятно именно навязчивость-как будто это кто-то транслирует. точно не помню как я от этого отключилась,но больше так не было. еще хотела потом спросить на форуме-как это все понять...

=====

Re: Куда делись сны?

Послан Deniz - 18.07.2014 21:10

светлая написал:

Hawk написал:

Тоже добавлю со своей практики сновидений. В этом году сны стали довольно скользкими. То я едва могу уловить хоть какие то образы, то в одну ночь сваливается гора ярких красочных снов залпом. Да в целом вообще сложнее припоминать их стало.

а я помню в основном только значимые сны сейчас, а остальное-таки тяжело вспомнить-и вроде что-то снилось. а вот в последнее время пару раз заметила странное-и как только заметила-прекратилось. вообще я еще не спала-а только на грани засыпания была-а мне начинал сниться какой-то бред.и странность не в том, что появлялись образы-на грани между сном и бодрствованием и даже просто в сонном или расслабленном состоянии, когда закрываешь глаза-иногда начинают ити образы-не понятно ни кто это, ни где-т.е. незнакомые вроде места или люди...а вот странное было именно , что в этот раз бред и неприятное ощущение-так было пару раз.и вот в тот раз когда я заметила что это странно-я начинала засыпать несколько раз, а оно начинало как-то навязчиво транслироваться, становилось неприятно и меня как-бы выбрасывало. поняла что неприятно именно навязчивость-как будто это кто-то транслирует. точно не помню как я от этого отключилась, но больше так не было. еще хотела потом спросить на форуме-как это все понять...

Недели две назад у меня тоже похожее было, а сам "сон" нес такой негатив, что после просыпания часа 3 не могла прийти в себя. Вступила в одностороннюю перепалку, типа "не дождетесь", так следующие пару ночей вообще заснуть не могла, в голову приходили идиотские мысли, как будто кто-то хотел меня запугать. Потом защиту ставить начала, прошло. Не знаю, может у меня и параноя 🧐

=====

Re: Куда делись сны?

Послан Дарина - 08.03.2017 11:41

Сон сну рознь, но если сны не снятся, значит проблемы решаются в течение дня: и духовные, и земные.

=====

Re: Куда делись сны?

Послан Mike - 08.03.2017 12:30

Сны можно и самому отключить, если не нравятся, если это неосознано сделано, то включить обратно довольно непросто.