

Тест на определение уровня социофобии

Послан Fialka - 06.06.2013 10:07

Тест на определение уровня социофобии

Разработчик теста - психиатр и исследователь Михаэль Лейбовиц

Этот тест оценит на сколько сильно социофобия проявляется в вашей жизни в самых разных ситуациях.

Внимательно ознакомьтесь с каждой ситуацией и ответьте на два вопроса об этой ситуации.

Ответ на первый вопрос определит на сколько сильно вы волнуетесь и испытываете тревогу в данной ситуации.

Ответ на второй вопрос определит как часто вы избегаете этой ситуации.

Если среди ситуаций вы найдете ту, в которую вы обычно не попадаете, то просто представьте как бы чувствовали вы себя если бы попали в нее. В данном тесте на социофобию крайне желательно отвечать за те ситуации, в которых вы побывали за последнюю неделю-месяц. Не стоит брать в расчет слишком далекого прошлого.

vokaknado.ru/wp-content/uploads/2012/06/social-anxiety-test.html

=====

Re: Тест на определение уровня социофобии

Послан Fialka - 06.06.2013 10:13

Странно, думала страдаю...но нет всего 33 балла - Вы не страдаете социофобией.

Ура значит поборол!

=====

Re: Тест на определение уровня социофобии

Послан вестник - 06.06.2013 11:02

78 выраженная социофобия

=====

Re: Тест на определение уровня социофобии

Послан Сайт - 06.06.2013 12:00

34 Вы не страдаете социофобией, ну надо же я думал что страдаю, значит все хорошо:conniedans:

Re: Тест на определение уровня социофобии

Послан DeNzll - 09.06.2013 00:14

9(страх) + 1(избегание) = 10

такой пофигичный стал я.

страх только от неуверенности

избегание от усталости)))

Re: Тест на определение уровня социофобии

Послан kira.840 - 12.06.2013 16:56

41. Не страдаю, хотя была иного мнения. Спасибо за тест.

Re: Тест на определение уровня социофобии

Послан светлая - 12.06.2013 20:22

19(страх) + 23(избегание) = 42-не страдаю

...а я думала будет больше...даже решила -может слукавила где-то,переотвечала...стало немного больше-но все-равно не страдаю)

эт хорошо что не страдаю)-как в том анегдоте)-говорят вы страдаете извращениями?-почему страдаю?-я ими наслаждаюсь)