

АСТРАЛЬНЫЕ ВИБРАЦИИ

Послан den - 08.03.2013 16:14

Они похожи на нервные тики: что-то дергается в разных частях тела, пульсирует, сползает. Вы начинаете ощущать, как будто внутри вас есть жидкое тело, которое нестабильно и вырывается за пределы физического. На самом деле все так и есть. Астральные вибрации – это не хороший признак, они возникают из-за плохой связи с телом или недостатке энергии. вспомните, ведь они наверняка ни один раз у вас были, когда вы сильно не высыпались или очень сильно уставали. Они бывают у тех, кто ведет неправильный образ жизни, что является причиной и недостатка энергии, и плохой связи между телами. В идеале их вообще не должно быть, даже перед выходом в астрал. И не стоит их вызывать искусственно – в таком случае вы «научите» астральное тело быть нестабильным, что может сильно вам мешать в ваших делах, да еще и навредить.

Избавится от астральных вибраций можно только устранив их причину, вызывающую одно или два следствия: недостаток энергии и плохую связь между телами. Как уже говорилось, это может быть неправильный образ жизни, большая растрата энергии на свои дела, частый *упс*. В каждом конкретном случае причины могут быть разными. Избавится же от вибраций в тот момент, когда они происходят, можно сосредоточением на ощущениях своего физического тела. Во время вибраций, если следить за ними, а не за ощущениями физического тела, может случиться выход в астрал. Но если причина вибраций – недостаток энергии, то это не желательно, так как нахождение в астрале само по себе опасно, а если вы еще и слабы – тем более.

В описании выходов в астрал часто упоминаются астральные вибрации. Это может сбить с толку тех, у кого все в порядке, и никаких вибраций не должно быть. В таком случае, вибрации вызваны нестабильностью астрального тела: сознание плохо подчиняет его себе, и происходит процесс, на подобии нервных тиков, когда нервная система произвольно вызывает сокращения мышц. У тех, кто часто выходит в астрал, вполне может быть недостаток энергии – он-то и вызывает все эти нестабильности, как в физическом теле: когда вы устали походка не такая твердая, все задеваете, не можете заставить свое тело нормально выполнять нужную задачу. С выходами в астрал надо знать меру, особенно если это делается принудительно – через измененное состояние сознания. Если выходите во сне, это тоже отнимает у вас энергию – вы меньше высыпаетесь, или не высыпаетесь вообще, не получая энергию, которую положено получать. источник(vk.com/topic-37911280_27358886)

=====