

Трезвость - не цель, а лишь средство для достижения совершенства

Послан three_cats - 24.01.2013 03:04

Я думаю, никто не будет спорить о вреде алкоголя. По крайней мере, трезвые люди, которые специально шли к этой идее, и порой долго. Сейчас я не стану говорить о таких очевидных вещах, а рассмотрю этот вопрос с другой позиции.

Как нам известно, алкоголь заменяет нам естественные способы получения эндорфинов в организм. Эти естественные способы — творческая реализация, наука, саморазвитие, желание и стремление сделать себя и мир вокруг себя лучше.

Знаете, в чем сходство ученого и наркомана? И тот, и другой получают в организм эндорфины. Ученый - путем саморазвития, наркоман - путем искусственного введения наркотика. Разница лишь в том, что ученый совершенствуется, наркоман — деградирует.

У многих возникают такие вопросы: «А как мне стать трезвым?» Или «Сколько мучений нужно испытать для того, чтобы я мог по-настоящему назвать себя трезвым человеком?».

Эти два вопроса необходимо объединить и сформулировать так: «Что я получу, когда брошу пить?» Ответ очевиден — «Ты получишь возможность получать удовольствие от созидания, а не от разрушения», и решив раз и навсегда перестать пить, ты уже, с этого самого момента, являешься трезвенником. Ни в коем случае не прилагай к этому какие-то особые усилия. Алкоголь в организме достаточно долго действует, а силы имеют свойство заканчиваться. Лично я советую ради такой идеи прочитать Аллена Карра. У него очень хорошие и действенные методы. Я сам — бывший курильщик. И перестал я курить без всяких волевых усилий.

Перестав употреблять алкоголь, ты не только на несколько миллионов обеднишь алкогольную мафию, ты постоянно, даже не прилагая на то усилия, будешь преображать вокруг себя мир.

Казалось бы — избавься от стереотипов, от условных рефлексов - «Выпить в таком-то и в таком-то случае». И осознанно не употребляя алкоголь, у тебя появится много творческих сил и идей, которые можно направить на все, что угодно.

Задай себе несколько мотивационных вопросов. Вопросы не должны нести негативную окраску. Например, спроси себя вместо «Как мне бросить пить?» - «Как мне начать жить трезво?». Такой позитивный подход всегда и во всех случаях работает.

С другой стороны, творческий потенциал не берется из ниоткуда. Просто закончив употреблять алкоголь, ты сразу не станешь каким-то гением. Во-первых, необходимо время на восстановление, а во-вторых, ты должен взять за правило постоянно развиваться.

Это не обязательно должно быть то, что принято в обществе. Опять призываю тебя — избавься от стереотипов, не насилуй себя! Делай то, что нравится! Делай это так, и сколько тебе нужно. Именно таким образом великие спортсмены стали великими спортсменами, великие писатели — великими писателями, великие ученые — великими учеными. Я думаю, ясно и дальше продолжать не обязательно.

Я скажу, что человек велик в своей обычности. Чем человек проще, обычнее, тем он удивительнее. Это реальность, потому что мир придуман мудро. Тот, кто направо и налево кричит о своем таланте — пустышка и развиваться он дальше не может. Тот, кто действительно талантлив, себя не оценивает. Оценка всегда приходит извне.

Не пейте алкоголь, развивайте свои творческие начала! Посмотрите на великих людей, поверьте, стать такими — это не фантастика, это — будни.

Николай КИРИЧЕНКО

=====