

Я НАУЧИЛСЯ НЕ СПАТЬ!!!

Послан Eagle - 07.05.2012 09:20

Провожу недельный эксперимент.

Собираюсь не спать никогда, и ночью проводить часовую медитацию вместо сна.

Это называется "комическая медитация"; Я сумел овладеть медитацией на уровне "пользователя"; и это приносит с ног сшибательные результаты !:

Всем известно что сон это неосознанная медитация, во сне люди накапливают энергию космоса, она просто необходима для жизни. Я полагаю что это как бы рефлекс организма, когда запас энергии истощается, возникает упадок сил и тянет в сон т.е. в медитацию для пополнения этой энергии!

Так вот, все видели неактивных, унылых, скучных, вялых людей?

Это просто им катастрофически не хватает этой энергии, кстати чем больше её тем лучше!(космо медитация позволяет хапать её бесконечно много, всё зависит от времени пребывания в медитации)

А возникает вопрос: Почему некоторые получают этой энергии меньше чем другие через тот же самый сон? -А потому-что некоторые блокируют и вовсе поступление энергии даже во время сна, это происходит из-за негативных эмоций и низких вибраций!

Сегодня я всю ночь не спал и в 5 утра часок помедитировал.

Медитация самая типичная, нужно совершить ОВД, расслабиться, сесть в позу лотоса и скрестить пальцы. Затем нужно сосредоточено следить за своим дыханием, правильнее сказать созерцание дыхания, просто увлечённо за ним наблюдать, но не управлять им! и вот через 30 минут я вышел в реальную "НирвАНУ" уху еее!!!! я не дышал минут 20 так точно!!!1

Потом начались метаморфозы перед глазами, я начал куда-то падать, летать, задом на перёд улетать, в тоннеле циркулировал нейком радужном)))

Но потом мне сильно препёрло почесать нос и я хотел сделать это рукой, но рука мною не управлялась и я почесал нос астральной рукой, ощущения настолько реальные!

И сдесь же я пришёл к выводу что через эту медитацию невероятно просто выйти в астрал, вот - это да конечно я рад что это открыл! Теперь всё проще будет намного!!!!!!!!!!!!



=====

Re: Я НАУЧИЛСЯ НЕ СПАТЬ!!!

Послан Fialka - 16.05.2012 18:25

Denis777 написал:

из себя энергию черпать, это ты все что осталось выбираешь из себя ? насиловать себя помоему тоже не стоит, если организм требует, то надо, а иначе наверное надо заниматься

Внутри не из себя, из Бога)) Там неисчерпаемый источник энергии!

Вот именно, что не насилую, просто сознание уже настроилось не спать, а ум еще не скорректировался...

=====

Re: Я НАУЧИЛСЯ НЕ СПАТЬ!!!

Послан Монстр - 16.05.2012 19:02

Подумаешь дома на мягком коврикe не спать - вы попробуйте по тайге не спать идти и идти по лесу, комаров кормить - это я понимаю медитация.

=====

Re: Я НАУЧИЛСЯ НЕ СПАТЬ!!!

Послан Fialka - 16.05.2012 19:12

Монстр написал:

Подумаешь дома на мягком коврикe не спать - вы попробуйте по тайге не спать идти и идти по лесу, комаров кормить - это я понимаю медитация.

Кстати вся моя жизнь так и ощущается! Как буд-то я комаров кормлю и по тпайге в мороз иду 😊
Но вот в медитации как раз все забываешь! А на высоких вибрациях вообще ничего не колбасит, т.к. ты далеко...

=====

Re: Я НАУЧИЛСЯ НЕ СПАТЬ!!!

Послан Angel2185 - 16.05.2012 20:12

Fialka

А постоянное напряжение есть?

=====

Re: Я НАУЧИЛСЯ НЕ СПАТЬ!!!

Послан Denis777 - 16.05.2012 21:15

а вот кстати с напряжением,я работал в компании по постройке тоннелей,под землей работали и там сутками,спасибо тем людям с которыми я случайно встретился,они дали ответы на мои вопросы,кристаллы,научили меня,под землей даже спокойнее,а так и в горах в тяжелых условиях,медитировал все было замечательно,вот только один раз был случай,я зашел в тоннель,разговаривал с людьми,начал выходить не кого не встретил по дороге,дошел до конногуш отдыха,нет не кого,прошел даже ту часть где всегда полно народа,но там небыло некого,я решил спать лечь,начал ставить будильник а телефон показал,я помню до сих пор,я записал тогда : 28.08.2031г. Я поменял дату,вышел и все были наместе,странный случай не правда ли ?

=====

Re: Я НАУЧИЛСЯ НЕ СПАТЬ!!!

Послан вестник - 17.05.2012 02:26

У меня тоже что то странное последние 2 месяца ложусь в 11 ночи встаю в 5 утра и ничего выспался.

=====

Re: Я НАУЧИЛСЯ НЕ СПАТЬ!!!

Послан Eagle - 17.05.2012 05:54

Я вот после эксперимента с редкими медитациями сплю не больше 5 часов. Раньше у меня всегда догма была; "Чем позже ляжешь тем раньше встанешь" и тем легче вставать утром. Я ночью на пике активности и утром, день и вечер не очень люблю... Я ж ведь сова, но утро люблю)

ПОдумаешь дома на мягком коврике не спать - вы попробуйте по тайге не спать идти и идти по лесу, комаров кормить - это я понимаю медитация.

-Я даже больше хочу там оказаться, в тайге, в лесу... Я ненавижу город всем сердцем, лучше буду рядом с природой чем стану паразитировать на этой прекрасной планете. 18 лет будет мне, во Ха! Сразу же в общину родовую, в лес на автономию!

Да тьфу!!! Все там окажутся буквально через полгода, хош не хош а придётся всем. ☹

=====

Re: Я НАУЧИЛСЯ НЕ СПАТЬ!!!

Послан Монстр - 17.05.2012 06:35

Не место красит человека, а человек должен украшать место...Лучше из города сделать лес, чем из леса город, оставь затею уйти в лес. Нашему поколению решать, что нужно оставить, а что убрать, разве нетак? Уберем дороги, машины, вместо них пусть текут реки, растут деревья, трава, хлеб, вон встал рано утром, а там как в деревне-даче яблоня яблоки дает. А кто не согласен будет тот сам себя и убьет своей глупостью и ненавистью.

=====

Re: Я НАУЧИЛСЯ НЕ СПАТЬ!!!

Послан Fialka - 17.05.2012 10:00

Angel2185 написал:

Fialka

А постоянное напряжение есть?

Вот именно, что нет практически уже!

=====

Re: Я НАУЧИЛСЯ НЕ СПАТЬ!!!

Послан Hawk - 18.05.2012 17:54

Я в последнее время тоже смог спать меньше без требования организма поспать, но все таки нет такого состояния, как при полном высыпании-когда энергия бьет фонтаном из тебя.

=====