

Парадоксальная реакция на боль

Послан Fialka - 23.04.2012 13:40

Хотелось бы узнать есть ли у вас какая-то гипер или сверхчувствительность физическая? И есть ли парадоксальная реакция на боль?

Парадоксальная - это значит, что малейший дискомфорт воспринимается очень сильно, а при этом сильная боль легко может переноситься или вообще не чувствоваться?

Это вообще свойственно всем индигам или это что-то особое?

А то вроде как экстрасенсорные способности это и есть сверхчувствительность или это все же разные вещи?

=====

Re: Парадоксальная реакция на боль

Послан danon2004 - 23.04.2012 18:50

Когда у меня боль, я с детства делаю так : ложусь на горизонтальную поверхность (кровать, пол) и концентрируюсь на боли, представляю, что ее нет. В этот момент я не думаю, если думать начнешь, боль вернется. Вот так лежу и ничего не болит, потом вообще проходит.

.

=====

Re: Парадоксальная реакция на боль

Послан Семен - 24.04.2012 00:53

Парадоксальная - это значит, что малейший дискомфорт воспринимается очень сильно, а при этом сильная боль легко может переноситься или вообще не чувствоваться?

Это просто особенность блокировки постороенной на самовнушение. В целом я то же более чувствителен к мелкому дискомфорту и предрасположен к парадоксальной боле. Хотя, если судить по тексту меня это беспокоит меньше.

Это вообще свойственно всем индигам или это что-то особое?

Гиперчувствительностью может доваться без проблем с ее приятием.

=====

Re: Парадоксальная реакция на боль

Послан Destiny - 25.04.2012 01:24

очередной раз я упала с велосипеда вчера. и снова боль. снова стресс для организма. сразу какое-то полуобморочное состояние, хотя не больно почти, по стресс такой, и пищеварение сразу нарушилось(

терпеть боль могу, но очень сильно боль влияет на организм, больше, чем у людей.

=====

Re: Парадоксальная реакция на боль

Послан Mike - 25.04.2012 16:33

Вобщем у меня реакция на боль сильно снижена. Однако когда раньше болел, то наступал момент, когда боль как бы концентрировалась в кольцо сантиметров в 10 шириной вокруг головы и в течении дня это кольцо опускалось по телу вниз и всё проходило. Не знаю что это такое, но в жизни было не раз

=====

Re: Парадоксальная реакция на боль

Послан Hawk - 25.04.2012 17:07

Я бы отметил еще чувствительность слуха. Народ слушает музыку в наушниках, прибавляя до упора, но для тебя это перебор, а отрегулируешь для себя-никому не слышно музыки.

=====

Re: Парадоксальная реакция на боль

Послан Fialka - 25.04.2012 17:14

Hawk написал:

Я бы отметил еще чувствительность слуха. Народ слушает музыку в наушниках, прибавляя до упора, но для тебя это перебор, а отрегулируешь для себя-никому не слышно музыки.

А у меня так же, но и наоборот тоже. Я могу слушать децибелы. никто не выдерживает)) Или слышу то. что другие не слышат и говорят что я выдумываю.

Еще вот тикание часов - обычно все привыкают, но я могу долго их слышать, но могу как бы отключить слух или как бы внутри его отрегулировать на что-то другое. Т.е. пропадает одно слышание и слышу что-то другое. Хотя могу слышать сразу все. Как-то так.

=====

Re: Парадоксальная реакция на боль

Послан Hawk - 25.04.2012 17:28

Да, я понимаю. Когда фоновый шум расслаивается на отдельные составляющие

Часы меня лично просто убивают, в комнате весят бесшумные, но даже они тонкий звук создают, что пришлось отключить.

=====

Re: Парадоксальная реакция на боль

Послан Fialka - 25.04.2012 17:59

А вот под стук дождя я легко засыпаю, это не часы!

=====

Re: Парадоксальная реакция на боль

Послан Lekriotta - 04.08.2012 17:08

У меня довольно странная реакция на боль. В принципе во первых потому, что я могу чувствовать боль других. Не только людей, но и животных, деревьев, птиц. Это очень напрягает. Особенно когда массовые пожары, так это кошмар. Крик деревьев и боль. Она везде. Но можно её отодвинуть в дальний угол сознания, так она заглушается. Свою боль я тоже чувствую, но могу с лёгкостью терпеть. Когда её принимаешь как есть, она уходит. Но с душевной болью всё сложнее. Её почти нереально игнорировать. И ещё. Может это защитная реакция организма, но когда у меня вдруг возникает резкая физическая боль, то примерно через пять секунд я начинаю смеяться. Наверное это защита, потому что после становиться не так больно.

=====