

Оказание психологической помощи(Online)и(Offline)

Послан Дэжавю - 25.01.2011 01:43

Здравствуйте дорогие пользователи форума,здесь я постараюсь оказать психологическую помощь нуждающимся.Не стесняемся, говарим о своем наболевшем или о различных психологических проблем, времени постараюсь всем уделить по максимуму.

Я в вашем распоряжении 

Содержимое поста отредактировано: Дэжавю, в: 25.01.2011 01:56

=====

Re: Оказание психологической помощи(Online)и(Offline)

Послан Mike - 26.01.2016 21:31

fiona написал:

Мике не заставляй меня прочистить твой мозг на расстоянии...Ничему не научилась за прожитые годы, хамить магам и админам чревато получением бана как на сайте так и в жизни.

=====

Re: Оказание психологической помощи(Online)и(Offline)

Послан Русалка - 04.02.2016 21:00

Здравствуйте, хотела бы спросить совета/психологической помощи. Я собственно и зарегистрировалась на форуме что бы больше узнать об некоторых явлениях.

Меня беспокоят сны, я вижу их в огромных количествах и сейчас они отяжеляют мое сознание, часто просыпаюсь и хожу не в себе. Они начали сниться еще в подростковом возрасте и раньше только развлекали, потом во снах стали присутствовать вспышки серебристого света очень яркие и болезненные, но моя наружня голова вроде не болит. После серебристых вспышек, хотелось бы узнать про их природу подробнее, мое я, стало как бы, то выразиться-
"противоестественным". Постоянная нереальность происходящего, но и ощущение соответствующие - нет тепла, один холод. Вообще эмоций много не стану сразу все их писать. Про серебро, кажется догадываюсь, но реально мне бывает худо.

Насчет индиго я или нет, не знаю, но тело у меня обычное, никаких сверх способностей, типа выхода в астрал и прочее. Может кто посоветует, что прочитать или еще что-нибудь

=====

Re: Оказание психологической помощи(Online)и(Offline)

Послан Тания - 04.02.2016 22:34

Знаете, Русалка, в чём проблема? В том, что ВСЕ скажут Вам идти начиная от психолога и до психотерапевта. Там Вас активно начнут присаживать на круглые. На АД, снотворные (когда пьёшь снотворные, то сны вообще совсем не снятся, в частности) и на прочую химию. Что Вам посоветовать? К тн "бабушкам" точно не ходите. Искать Вангу дело интересное, но шансы ужасающе ничтожны.

Ну, или сходите к психиатру, но настаивайте на том, что Вы не хотите стать донором для фармацевтов. Есть снотворное сомнол, рецептурное, я его пила. Долго. И вообще совсем ни разу не снились сны. Но он вызывает зависимость. Есть амилтриптилин, это антидепрессант, но обладает ярко выраженным снотворным действием. Сейчас мне его выписали из-задепрессии. Зависимости, вроде, нет даже психологической.

Но почему я под утро Вам пишу? Правильно - амилтриптилин кончился, а корсиз не действует. Я встретила на сайте занкомств девушку, в которую была влюблена, и вся на прыжках(((

Но сходите-таки, наверное. Поищите в сети инфу за травы, вот это намного лучше, чем на колёса прыгать.

Удачи Вам, Русалка. Всё будет.

=====

Re: Оказание психологической помощи(Online)и(Offline)

Послан Русалка - 04.02.2016 22:49

Да я какое-то время пыталась пить лекарства, но мне что-то не помогло, они не действуют что ли на меня. Насчет психиатра боязно как-то, хотя можт сходить ради интереса, в психушку сразу надеюсь не положат. В любом случае до депрессии мне уже не далеко. Она уже пришла за мной

Что мне понравилось на форуме (хоть и не разбираюсь в тонкостях души людей индиго), то что читаешь какую -то ветку, и находишь какую-ту фразу,какое-то объяснение, которое по новому помогает взглянуть на вещи. Коряво объяснила, что-то вроде этого

=====

Re: Оказание психологической помощи(Online)и(Offline)

Послан Русалка - 04.02.2016 23:04

Забыла добавить, что в церковь я тоже сходила с этой проблемой, но кажется батюшка посмотрел на меня странновато и ничего не сказал

=====

Re: Оказание психологической помощи(Online)и(Offline)

Послан Тания - 05.02.2016 06:26

Ну, Церковь это строго на любителя, никак иначе. Я тоже много в своё время ходила в Церковь, но это не помогало, а с точностью до наоборот. У Бога свои планы на меня и лучше там лишний раз не светиться. А то Он начинает закручивать винт. Это из песни Инквизитор Гр Пикник. Винт - эта такая приспособа была для пыток.

А Батюшки везде видят Дьявола. У них тонкое зрение.

Сходи в психушку, скжи, что у тебя депрессия и страхи. Если ты не официально признанная наркоманка и ранее не судима, то тебе поверят за 5 минут. Но тот же АД амилтриптилин мои лично сны делает очень яркими и интересными. Он лечит мои сны от депрессии. И душу тоже. Вроде не тупею. Я присматриваюсь к пациентам психушек, но пока не вижу особого сходства.

Сходи к психиатру, хоть поприкалываешься, да и стоит это чисто символически.

=====

Re: Оказание психологической помощи(Online)и(Offline)

Послан Hawk - 05.02.2016 06:45

Таблетки эти изобрели люди, которые считают, что это болезни, которые нужно лечить дабы вернуться к 'нормальному' состоянию. Если вы разделяете это мнение - пейте наздоровье.

В снах мало шарю, по моему мнению это сообщения для вас. Присмотритесь прислушайтесь, увидите тендецию и направление вектора.

=====

Re: Оказание психологической помощи(Online)и(Offline)

Послан Тания - 05.02.2016 07:06

Приветствую. 🙏

Колёса это вообще стрёмно и опасно. Любые, кстати. Но есть АД, которые делают обнормаленным, те подавляют, а тот же самый амилтриптилин наоборот, действует только на душу в сторону улучшения ситуации. Я - признанный мировой эксперт фармаиндустрии, читаю доклады про АД в Оксфорде и Кембридже? Нет, совсем нет. Просто приболела в прошлом году депрессией и страдаю хроническими нарушениями сна в следствии употребления в своё время ПАВ с целью самостоятельно лечить депрессию хронического характера. И очень внимательно и всесторонне изучала и изучаю эти вопросы. Надо знать врага (себя) в лицо.

Что ещё сказать хорошего?

Внимательно изучи вопрос странных сновидений. Тут нет ничего плохого в принципе, так работает мозг. Да - страшно, но и это пройдёт.

=====

Re: Оказание психологической помощи(Online)и(Offline)

Послан Hawk - 05.02.2016 07:35

Они действенны в некотором смысле, главное не злоупотреблять.

Такова природа человеческая, раньше и лоботомию делали-человеку уж никакие сдвиги не были страшны.

Сейчас навывдумывали кучу книг с новыми и новыми ментальными болезнями.

Появились даже антидепрессанты прямого назначения.

Основной тип работы-блокировка определенных зон мозга, активизация гормонов. Все на физическом естесно уровне.

Есть конечно иные способы решения депрессий бессониц у тп, но требуют больших усилий, со своими преимуществами. Тот же спорт. Повышенная физическая активность напрямую влияет на работу нервной системы и ментального состояния.

=====

Re: Оказание психологической помощи(Online)и(Offline)

Послан Русалка - 05.02.2016 17:50

Тания написал:

Сходи к психиатру, хоть поприкалываешься, да и стоит это чисто символически.

У нас вроде совсем бесплатно по полису, психиатр и психолог тоже есть