

Техника развития души через любовь

1. Осознать, что человек способен на любовь, в земном смысле, и то, что любовь возвышает.
2. Войти в состояние любви к человеку. Можно вспомнить из прошлого, когда была любовь и настроиться на её волну в настоящем.
3. Осознать, что любовь к конкретному человеку - замкнутый контур между двумя душами.
4. Осознать наличие многих душ, составляющих человечество.
5. Осознать, что все вместе человечество составляет Единую Планетарную Душу, что все души людей связаны и нераздельны.
6. Расширить состояние любви к человеку до:
 - любви к группе людей
 - любви к стране
 - любви ко всему человечеству
7. Пребывать в состоянии любви ко всему человечеству и чувствовать своей душой как она расширяется до размера Планетарной Души.